



COSMÉTICOS COM EFEITO LIFTING: O EFEITO CINDERELA E COMO FUNCIONA



Guilherme Tadeu Souza Batista¹, Vitória Silva de Araújo¹, Isabela Vasconcelos Barbosa², Júlia Silva Souza Moreira², Ana Júlia dos Santos Pereira², Byanca Rodrigues Alves Batista¹, Eduarda de Angelis Rubira², Karen Olinto de Araújo Negreiros¹, Cleber Queiroz Leite^{3,A}

¹Centro Universitário São Lucas - UNISL. Discente de Medicina.

²Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA. Discente de Medicina.

³Centro Universitário São Lucas - UNISL. Médico.

RESUMO

O efeito cinderela é a ação tensora que alguns cosméticos têm sobre a pele já envelhecida, flácida e com vincos (rugos). Estes cosméticos são a base de dimetilaminoetanol (DMAE) e tetrahydroxypropyl etilenodiamina (THPE), o primeiro traz maior tensão sobre a derme ao causar o aumento de acetilcolina no músculo, já o segundo estimula a ação dos queratinócitos e causa a sensação de pele tensionada imediatamente. Nesse sentido, o presente trabalho teve como objetivo mostrar os principais princípios ativos que proporcionam um resultado imediato, além dos benefícios a longo prazo para a pele. O estudo trata-se de uma pesquisa exploratória, documental e descritiva, obtido através de revisão bibliográfica de artigos científicos e literaturas nos principais meios de pesquisa científica. Os descritores foram escolhidos através de um banco de dados facilitador (MeSH). A utilização dos ativos dimetilaminoetanol (DMAE) e da tetrahydroxypropyl etilenodiamina (THPE) de uso tópico, demonstraram além do imediato efeito de melhora na pele, uma grande satisfação por parte dos pacientes. Porém, os resultados mais significativos são notados a partir da quarta semana de utilização do produto. O uso de filtro solar é indispensável, levando em condição aplicações diárias e constantes, para prevenção e tratamento do envelhecimento cutâneo e para prevenção do câncer de pele. Dessa forma, os principais fatores a causar o envelhecimento são fatores extrínsecos e com a finalidade de retardar o processo de envelhecimento foram desenvolvidos os cosméticos com diversas propriedades. Pode-se observar que o efeito cinderela é conquistado justamente, pelo conjunto de princípios ativos que compõem a formulação de um dermocosmético, trazendo benefícios tanto cosméticos, quanto dermatológicos, uma vez que agem nas camadas mais profundas da pele.

Palavras-Chave: Efeito lifting, Cosméticos, Efeito cinderela.

ABSTRACT

The Cinderella effect is a tightening action that some cosmetics have on already aged, flaccid skin with creases (wrinkles). These cosmetics are based on dimethylaminoethanol (DMAE) and tetrahydroxypropyl ethylenediamine (THPE), the first brings greater tension to the dermis by causing an increase in acetylcholine in the muscle, the second stimulates the action of keratinocytes

^AAutor correspondente: Cleber Queiroz Leite. E-mail: cleberqueiroz05@hotmail.com – ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7847-1166>

and immediately causes the sensation of tensioned skin.. In this sense, the present work aimed to show the active principles that provided an immediate result, in addition to the long-term benefits for the skin. The study is an exploratory, documentary and descriptive research, obtained through a bibliographic review of scientific articles and literature in the main means of scientific research. The descriptors were chosen through a facilitator database (MeSH). The use of the actives dimethylaminoethanol (DMAE) and tetrahydroxypropyl ethylenediamine (THPE) for topical use, in addition to the immediate effect of improvement in the skin, brought great satisfaction on the part of patients. However, the most experienced results are noticed from the fourth week of using the product. The use of sunscreen is indispensable, taking it in applied and constant condition, for the prevention and treatment of skin aging and for the prevention of skin cancer. Thus, the main factors causing aging are extrinsic factors and, in order to delay the aging process, cosmetics with different properties were presented. It can be observed that the cinderella effect is achieved precisely by the set of active principles that make up the formulation of a dermocosmetic, bringing both cosmetic and dermatological benefits, since it acts on the deepest skin classes.

Keywords: Lifting effect, Cosmetics, Cinderella effect.

INTRODUÇÃO

Segundo Tortora e Derrickson (2017, p. 99), a pele consiste em duas partes principais. A parte delgada superficial, composta de tecido epitelial, é a epiderme e a camada mais espessa e profunda, composta por tecido conectivo, é a derme.

No que diz respeito ao envelhecimento cronológico, é afirmado que a maioria das alterações relacionadas com a idade começa por volta dos 40 anos de idade, quando fibras de colágeno na derme começam a diminuir em quantidade, a endurecer, a se fragmentar e a se desorganizar, formando uma massa emaranhada amorfa^[2]. Os fibroblastos que produzem tanto colágeno quanto fibras elásticas, diminuem em quantidade. Como resultado, ocorre na pele a formação de fissuras e sulcos característicos, conhecidos como rugas^[1]. Já o envelhecimento extrínseco é provocado por fatores ambientais, os quais afetam diretamente a pele provocando assim o envelhecimento precoce^[3].

Dentre os fatores extrínsecos podemos citar os mais importantes que são o tabagismo, a radiação UV, poluição, má alimentação, álcool e radicais livres^[4]. O envelhecimento extrínseco é o mais agressivo, neste caso a pele se apresenta clinicamente como manchada, com linhas de expressão profundas, amarelada, frouxa, áspera, dura e a depender pode até causar câncer de pele^[5]. Aos 40 anos ocorre o aparecimento de modificações visíveis e palpáveis na pele, as quais se dão devido à diminuição de estrógeno e redução das fibras de colágeno^[3].

Em vista disso, o mercado cosmético possui diversos tipos de produtos antienvhecimento, utilizando princípios ativos com diferentes mecanismos de ação^[6]. Eles visam devolver o viço da pele, amenizar linhas finas de expressão, melhorar a textura e uniformidade, aumentar a hidratação, promover a renovação celular, estimular a contração muscular, e além disso, prevenir a flacidez estimulando a produção de colágeno e elastina. Tudo isto através do efeito tensor (lifting), antioxidante e fotoprotetor^[7].

Logo, com foco no envelhecimento pleno, ou seja, a pele esteticamente bonita e com menos danos possíveis independente do tempo, a procura por dermocosméticos que possuem o efeito

cinderela passou a ser um objeto de grande demanda^[8]. Portanto, este efeito é conquistado pelo conjunto de princípios ativos que entrega um resultado surpreendente. “Como num passe de mágica” uma pele que estava flácida, com rugas e linhas de expressão rapidamente se torna o oposto com a aparência rejuvenescida^[9]. No entanto, igualmente ao famoso conto de fadas, tem um curto prazo^[4,9]. Nesse sentido, o presente trabalho tem como objetivo mostrar os principais princípios ativos que proporcionam um resultado imediato, além dos benefícios a longo prazo para a pele.

METODOLOGIA

Para atender ao objetivo de mostrar os principais princípios ativos que proporcionam um resultado imediato e benefícios a longo prazo para a pele, foi realizado um estudo exploratório, documental e descritivo, por meio de pesquisas efetuadas através de artigos científicos e livros, obtidos em endereços eletrônicos como: SciELO, PubMed, MEDLINE, BVS e Google Acadêmico no período de 2001 a 2022, nas línguas inglês, português e espanhol. Para a escolha dos descritores foi utilizado a ferramenta de pesquisa Medical Subject Headings (MeSH), que é um banco de dados que facilita a escolha dos descritores mediante o objetivo do estudo.

Os descritores escolhidos para realização da busca foram: cosméticos, efeito lifting e efeito cinderela. Os dados foram obtidos em março de 2023, a escolha preliminar dos artigos foi dada após a análise e leitura dos títulos e resumos, sendo excluídos estudos de acesso restrito.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Através dos descritores, foram selecionados 30 artigos nos quais verificou-se através de leitura e análise crítica que apenas 23 se encaixavam em todos os critérios definidos neste estudo. Ao final, foram descartados 05 artigos que não se encaixavam nos critérios descritos pelo presente estudo, resultando em 18 artigos que foram utilizados como base para a elaboração desse.

Os dermocosméticos à base dimetilaminoetanol (DMAE) e tetrahydroxypropyl etilenodiamina (THPE) produzem o efeito cinderela formando uma espécie de capa sobre o tegumento, que conforme ocorre a secagem do produto há uma retração na pele, ocasionando em uma sensação de “repuxamento”, chamada também de ação tensora^[10]. Os ativos tensores trazem tanto benefícios cosméticos quanto dermatológicos, pois estes agem nas camadas mais profundas da pele, modificando sua fisiologia para conquistar um resultado rejuvenescedor à longo prazo^[8].

Outrossim, algumas formulações cosméticas se utilizam de ambos os produtos juntos ou associados com outros ativos para realizar a técnica denominada de “double-lifting”, a qual se utiliza de ativos de tensão imediata com aqueles de efeito a médio prazo^[9]. Promovendo assim a funcionalidade de tratamento profundo, pois eles vão gerar uma hiperplasia na matriz extracelular há um tempo médio, provocando aumento de colágeno e outras substâncias^[11]. O objetivo dessa associação é que este produto tenha uma maior aceitação, além de gerar benefícios para o usuário, pois está resolvendo seu “problema” a curto e a médio prazo^[9,10,11].

Uma pesquisa realizada com 30 mulheres na França, sendo elas com a idade superior a 45 anos, mostrou benefícios em relação à capacidade tensora, no qual se testou um produto com a formulação de THPE 2,5%, bugrane 0,1%, e glicerina 5%. Logo, na primeira aplicação foi alcançado um resultado satisfatório, com duração do efeito por 7 horas, e após 8 semanas foi possível observar uma melhora significativa das rugas finas e das dobras de pálpebras^[12].

Desta forma, dentre os princípios ativos que prometem o efeito lifting (tensor) e o cinderela (imediato) na mesma fórmula, somente dois garantem este desfecho^[9,11]. Assim, o tetrahydroxypropyl etilenodiamina (THPE) é um destes, sua ação é promover a contração dos queratinócitos, o que explica a elevação da pele instantaneamente^[12].

O uso do dimetilaminoetanol (DMAE) em dermocosméticos já é de longa data e vem sendo estudado há bastante tempo demonstrando que sua utilização promove uma melhora em rugas estáticas e dinâmicas^[10,11]. Devido a isto, este cada vez mais se encontra presente em diversos produtos que buscam o rejuvenescimento da pele. Em razão disso, Ribeiro et al. diz:

(...) rejuvenescimento facial, atenua rugas e linhas de expressão, exerce efeito positivo no combate a flacidez, aumenta a rigidez e melhora o aspecto da pele, tem efeito lifting imediato e cumulativo, alcançando resultados com menor intervalo de tempo. Assim, DMAE tem grande eficácia contra flacidez, especialmente nas áreas ao redor dos olhos e do pescoço, exercendo resultados visíveis na atenuação das rugas^[13].

No que tange à duração do efeito cinderela promovido pelos DMAE e THPE, sabe-se que a ação inicial é instantânea e pode durar horas, entretanto, vai depender do tipo de pele, se houver muita produção de sebo e/ou suor, essa camada de produto se dissipará em um curto período^[14]. Logo, na composição destes cosméticos não podem ser acrescentadas soluções gordurosas

e, a consistência deve ser de preferência em gel ou tipo “oil free”, porque as substâncias lipossolúveis irão impedir o retraimento do filme formado na pele. Também, como os ativos tensores são proteínas, é contraindicado a produção em conjunto de ácidos^[11,12,15].

Dessa forma fica claro que ambos os ativos demonstram que a realização de aplicações diariamente é capaz de induzir e promover o efeito tensor. Embora o efeito de melhora seja notado de imediato, os resultados mais significativos são notados a partir da quarta semana de utilização do produto^[16]. Ainda que após esse período os efeitos de melhora continuem ocorrendo, o paciente passa a ter uma percepção de melhora mais gradual, e não tão aguda quanto a notada logo no começo da utilização de produtos contendo os respectivos ativos^[17].

Por fim, vale ressaltar que além do emprego de dermocosméticos demonstrarem bons efeitos rejuvenescedores, o uso de filtro solar é indispensável^[13,18]. Ainda que sua aplicação diária e constante possa causar incômodo em certas pessoas, o mesmo é fundamental não apenas na prevenção e tratamento do envelhecimento cutâneo, mas sua utilização também é importantíssima para prevenção do câncer de pele^[3,6,8].

CONCLUSÃO

Portanto, através dos dados coletados em materiais científicos analisados no estudo descritivo conclui-se, que os principais fatores a causar o envelhecimento são fatores extrínsecos e com a finalidade de retardar o processo de envelhecimento foram desenvolvidos os cosméticos com diversas propriedades, pode-se observar que o efeito cinderela é conquistado justamente, pelo conjunto de princípios ativos que compõem a formulação de um dermocosmético, trazendo benefícios tanto cosméticos, quanto dermatológicos, uma vez que agem nas camadas mais profundas da pele, como a derme, no entanto, um efeito passageiro, que forma uma leve camada sobre o tegumento, causando a ação tensora, proporcionando uma melhor qualidade de vida e autoestima, mesmo que em curto prazo, causando uma aparência rejuvenescida.

REFERÊNCIAS

- [1] Tortora G. J.; Derrickson, Bryan. Corpo Humano: Fundamentos de Anatomia e Fisiologia. *Artmed Editora*, 2016.
- [2] Carneiro, J. L., da Cunha, M. G., Haddad, A., & Francischelli, M. (2020). Os efeitos dos estrogênios e fitoestrogênios na pele humana e seu uso tópico para prevenção do envelhecimento cutâneo: revisão da literatura. *Surgical & cosmetic dermatology*, 12(1), 11-15.
- [3] Ferraz, I. N., dos Reis, L. A., Assis, W. C., Rabelo, L. A. N., de Oliveira Guimarães, F. E., de Britto, I. T., & dos Reis, L. A. (2021). Impactos dos fatores extrínsecos no envelhecimento precoce: Uma reflexão teórica. *Research, Society and Development*, 10(6), e21210615761-e21210615761.
- [4] Lopes, L. G., de Sousa, C. F., & Dalla Libera, L. S.

- (2018). Efeitos biológicos da radiação ultravioleta e seu papel na carcinogênese de pele: uma revisão. *Revista Eletrônica da Faculdade Evangélica de Ceres*, 7(1), 117-146.
- [5] Johner, K., & Neto, C. F. G. (2021). Análise dos fatores de risco para o envelhecimento da pele: aspectos nutricionais. *Brazilian Journal of Health Review*, 4(3), 10000-10018.
- [6] Silva, A. C., de Socorro Alves, E. S. A., de Sousa Brito, A., de Freitas, J. G. A., Barros, L. F. L., & Barbosa, D. B. M. (2021). Envelhecimento e ativos cosméticos antienvhecimento. *Revista Terra & Cultura: Cadernos de Ensino e Pesquisa*, 37(72), 113-127.
- [7] Lima, Delézia. Utilização do dimetilaminoetanol (DMAE) no envelhecimento cutâneo. Santa Catarina, 2001. <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Delezia%20de%20Lima%20e%20Gislaine%20Benini.pdf>>. Acesso: 20 nov. 2022.
- [8] Campos, Eduarda Pautz; De Miranda, Camila Vicente. Botulinic Toxin Type A: Pharmacological Actions And Use In Facial Aesthetics. *Revista Saúde Multidisciplinar, Mineiros – GO*. v. 9, n. 1, 2021.
- [9] Steglich D. S. G. Análise dos constituintes utilizados em dermocosméticos que promovem efeito tensor (lifting), disponíveis no mercado. 2017. *Pós-graduação em Estética e Saúde - Universidade Regional Do Noroeste Do Estado Do Rio Grande Do Sul*, p. 08-29, Rio Grande do Sul, 2017.
- [10] Vanzin S. B.; Camargo, C. P. Entendendo cosmeceuticos: diagnósticos e tratamentos. 2.ed. São Paulo: Santos, cap. 5, p.179-180, 2011.
- [11] Nath, R., Chakraborty, R., Roy, R., Mukherjee, D., Nag, S., & Bhattacharya, A. (2021). Nanotechnology based cosmeceuticals. *International Journal of Scientific Research in Science and Technology*, 8, 94-106.
- [12] Roure R.; de et al. Efeito lifting cosmético de uma fórmula que combina Tetrahydroxypropyl etilenodiamina, Ononis Spinosa e Glicerina como mostrado por um novo método de imagem 2-D. *Jornal de Cosméticos, Ciências Dermatológicas e Aplicações*. Paris, France, v. 3, p. 209-215, 2013.
- [13] Ribeiro, Anny Carolini Faria et al. O Efeito Lifting do Dmae no Envelhecimento Cutâneo.: *Revista Científica do Centro Universitário de Jales (Unijales)*, Jales, v. 9, n. 7, p. 97-108, 2016. Disponível em: <<https://reuni.unijales.edu.br/edicoes/11/o-efeito-lifting-do-dmae-no-envelhecimento-cutaneo.pdf>>. Acesso em: 20 nov. 2022.
- [14] Severino, P., Messtermann, A., Lima, T., da Cruz Lima, F., Barbosa, T. C., de Andrade, L. R. M., ... & Andrade, L. N. (2018). Fotoenvelhecimento cutâneo e inovações em filtros solares. *Caderno de Graduação-Ciências Biológicas e da Saúde-UNIT-SERGIPE*, 5(1), 67-67.
- [15] Perricone N.M.D. O Fim das Rugas: um método natural e definitivo para evitar o envelhecimento da pele. 5.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2001.
- [16] Schäffel, N. M., Bonatto, K., & Sartori, A. (2020). Ativos cosméticos que retardam o processo de envelhecimento. *Salão do Conhecimento*, 6(6).
- [17] Souza, V. M. Ativos Dermatológicos: um guia dos novos ativos dermatológicos utilizados na farmácia de manipulação, para médicos e farmacêuticos. São Paulo: Tecnopress, 2003.
- [18] Teston, A. P. Envelhecimento cutâneo: teoria dos radicais livres e tratamento visando a prevenção e o rejuvenescimento. *UNINGÁ Review*, p. 71-84, 27 jan. 2010.